



MENTE E CORPO
EQUILIBRADOS,
UM NOVO COMEÇO.

VOCÊ SABIA?

As Regiões Militares, por meio da
Seção de Assistência Social, atuam
com ações de prevenção ao suicídio e
em favor da saúde mental da
Família Militar.



CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL.